

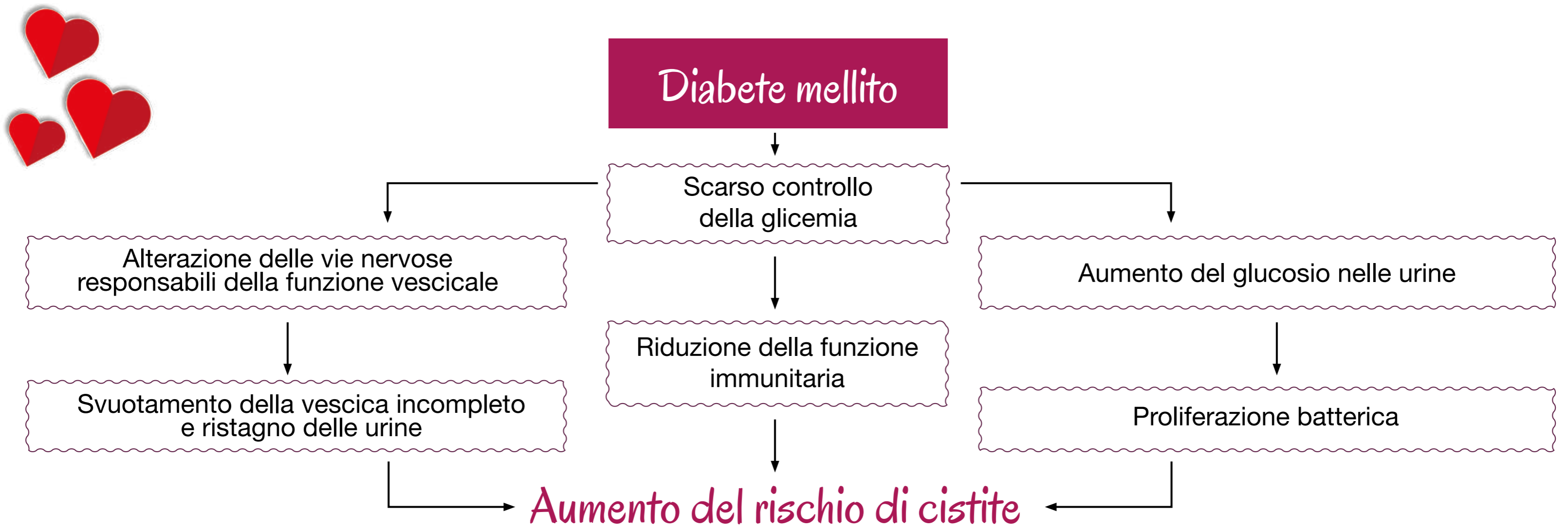


Il diabete mi provoca frequenti episodi di cistite.

Da quando ho il diabete soffro più spesso di cistite.

Vorrei poter gestire meglio la mia salute, anche attraverso il controllo e la prevenzione degli episodi di cistite.

Il diabete mellito aumenta il rischio di infezioni, soprattutto di quelle urinarie.

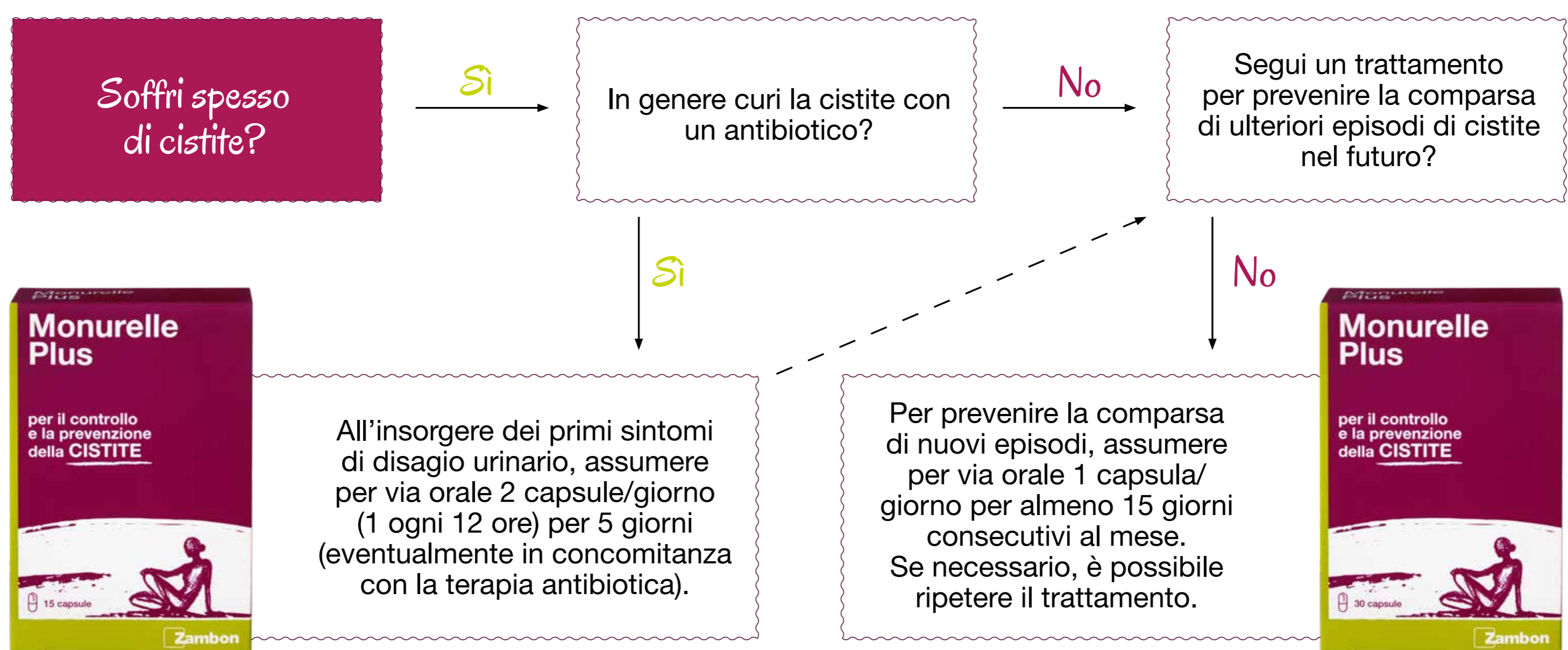


La nutrizionista consiglia...

Il controllo della glicemia dipende anche da una corretta alimentazione.

<p>Preferire cibi a indice glicemico basso o molto basso.</p> <p>Consumare cereali integrali.</p> <p>Consumare frutta a basso indice glicemico (mela, arancia, pompelmo) e sempre lontano dai pasti.</p> <p>Fare 5 o 6 piccoli pasti al giorno.</p>	<p>Evitare farine raffinate, dolci, bibite gassate.</p>	<p>Frutta o centrifughe o spremuta, latte parzialmente scremato e cereali integrali.</p>	<p>Preferire cereali integrali conditi con verdure o sughi leggeri, evitando l'abbinamento cereali e legumi (pasta e fagioli, riso e lenticchie...); preferire sempre la verdura verde.</p>	<p>Evitare cereali e legumi, preferire le proteine (carni bianche e pesce) e limitare formaggi e affettati.</p>

In caso di cistite Monurelle Plus può aiutarti per il controllo dell'episodio acuto e per la prevenzione delle ricadute.



Il composto a base di Xiloglucano (Emicellulosa) e Gelatina svolge un'azione meccanica nel lume intestinale impedendo il contatto degli agenti patogeni con la mucosa intestinale, che è la prima fase per la loro proliferazione e il passaggio seguente al tratto urinario.

È un dispositivo medico CE0373. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso. Autorizzazione ministeriale del 10/09/2020.