



Con la menopausa ho scoperto diversi disturbi, tra i quali la cistite.

Io ho la cistite e le mie amiche più giovani no.

Vorrei poter vivere meglio questa fase della mia vita, magari controllare e prevenire gli episodi di cistite.

La frequenza delle cistiti aumenta con l'età.

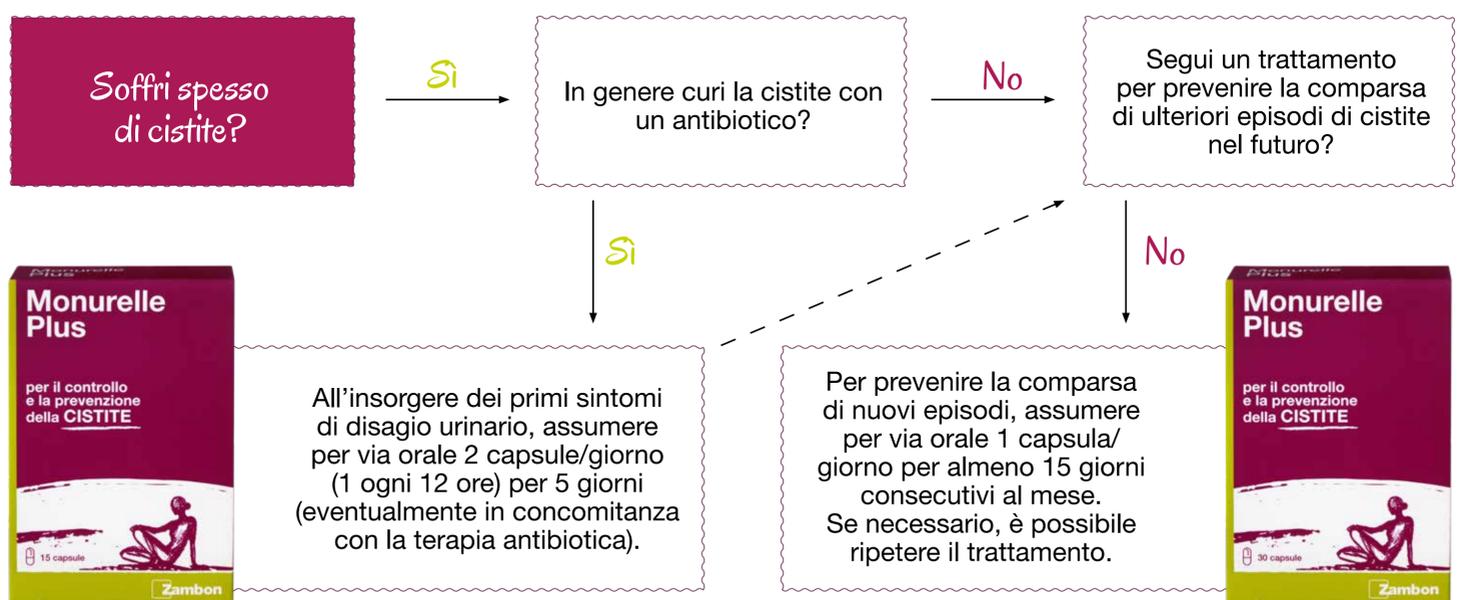


La nutrizionista consiglia...

Una corretta alimentazione è importante durante il periodo della menopausa. !!!

 <p>Limitare al massimo affettati grassi (salame, mortadella, cotto, coppa), formaggi, dolci, salse elaborate, carni e pesci grassi.</p>	 <p>Latte anche di soia o avena o riso, non addizionati di zuccheri. Cereali integrali, frutti (meglio se rossi).</p>	 <p>Cereali integrali, zuppe, passati o minestrone, carni bianche e rosse, pesce, affettati come bresaola crudo o fesa di pollo o tacchino; formaggi solo una volta a settimana. Aumentare il consumo di frutta e verdura fresche, limitando l'uso di agrumi. Ridurre consumo di funghi e carboidrati che causano fermentazione intestinale. Bere tè e tisane.</p>
---	--	---

In caso di cistite Monurelle Plus può aiutarti per il controllo dell'episodio acuto e per la prevenzione delle ricadute.



Il composto a base di Xiloglucano (Emicellulosa) e Gelatina svolge un'azione meccanica nel lume intestinale impedendo il contatto degli agenti patogeni con la mucosa intestinale, che è la prima fase per la loro proliferazione e il passaggio seguente al tratto urinario.

È un dispositivo medico CE0373. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso. Autorizzazione ministeriale del 10/09/2020.