



Ho una vita molto attiva e ho due punti deboli: la stitichezza e la cistite.

Io ho la cistite e le mie amiche no. Vorrei poter controllare meglio la mia salute, magari prevenire e ridurre il più possibile i disturbi intestinali e la cistite.

L'alterazione del microbiota intestinale aumenta il rischio di infezioni urinarie.

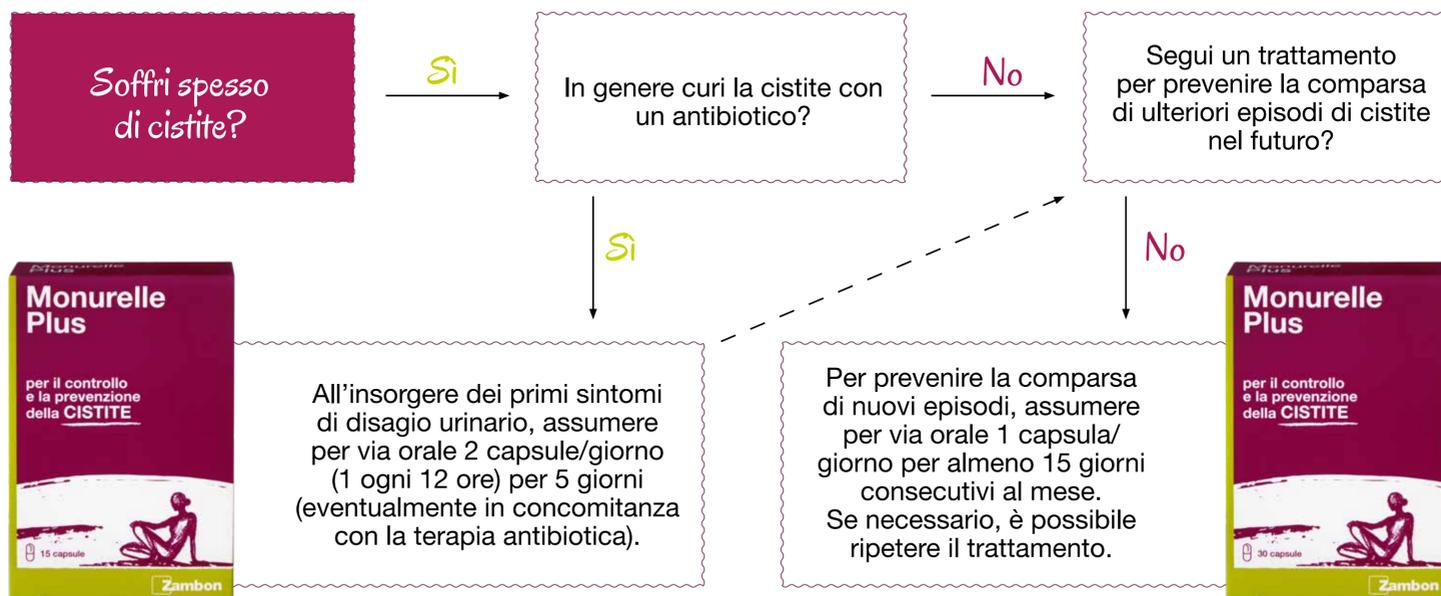


La nutrizionista consiglia...
L'alimentazione può favorire la regolarità intestinale.



| | | | | |
|---|--|---|--|---|
| | | | | |
| <p>Bere molto, sia acqua che tisane.</p> <p>Preferire cibi con una quantità di fibre importanti, quindi farine non raffinate.</p> | <p>Evitare formaggi freschi e yogurt che aumentano l'indice fermentativo, bibite gassate e succhi addizionati di zuccheri.</p> | <p>Succhi freschi o centrifughe (consigliato succo di mirtillo diluito in acqua).</p> <p>Muesli integrale, frutta fresca.</p> | <p>Cereali integrali con verdure crude e olio extra-vergine d'oliva.</p> | <p>Carne o pesce, con molte verdure, pane integrale, e frutta fresca di stagione sempre lontana dai pasti per evitare la fermentazione.</p> |

In caso di cistite Monurelle Plus può aiutarti per il controllo dell'episodio acuto e per la prevenzione delle ricadute.



Il composto a base di Xiloglucano (Emicellulosa) e Gelatina svolge un'azione meccanica nel lume intestinale impedendo il contatto degli agenti patogeni con la mucosa intestinale, che è la prima fase per la loro proliferazione e il passaggio seguente al tratto urinario.

È un dispositivo medico CE0373. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni d'uso. Autorizzazione ministeriale del 10/09/2020.